



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **12.08.2024** bis **18.08.2024**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

33

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 12.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	A, I	2, 3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Heringsalat mit Apfel, Gurke, Zwiebeln dazu Kartoffeln	D, G	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Quarkspeise	G	
Dienstag 13.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gebratene Rippchen mit Meerrettichsoße und Kartoffeln	A, I	2, 3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Fischsoljanka mit Kartoffelwürfeln	A, G, D	1, 2, 3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenpudding	G	
Mittwoch 14.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Nudeln mit Käse-Sahnesoße und Kochschinken	A, G, D	2
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Bauchfleisch	I	3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumenkompott		
Donnerstag 15.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hähnchenleberragout mit Kartoffelpüree	A, I, G	2, 3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Blumenkohlsuppe	A, G, D	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding	G	
Freitag 16.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	A, G, J	2, 3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage	A, I	2, 3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarinenkompott		
Sonntag 17.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Mischgemüseintopf mit Fleischeinlage	A	3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	G	
Sonntag 18.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	A, I	2, 3, 9
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!